



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

A **Pro Ludovico alapítvány** a 2024–2025-ös tanév során gazdag és sokrétű programkínálattal valósította meg a Nagy Lajos Gimnázium közösségformálásra, személyiségfejlesztésre és mentálhigiénére irányuló nevelési céljait. A programok a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt., a Miniszterelnökség és a Nemzeti Együttműködési Alap jóvoltából valósulhattak meg. Az események egyaránt szolgálták a diákok lelki elmélyülését, társas kapcsolataik fejlődését, önismeretük kibontakoztatását, valamint a közösséghez való tartozás élményének megerősítését.

A tanév az augusztus végén megrendezett **Ciszterna** és **Pí-Ciszterna** gólyatáborokkal kezdődött, amelyek a bejövő osztályok tanulóit fogadták. A kétnapos táborok célja az volt, hogy az új diákok már az iskolaév előtt megismerjék egymást, osztályfőnökeiket, valamint a gimnázium közösségét és lelkiségét. A programokat a diákönkormányzat tagjai vezették, akik játékos feladatokkal, csapatépítő programokkal és sporttevékenységekkel támogatták a kiscsapatokat a beilleszkedés folyamatában. Ezek az élmények nemcsak a kapcsolatok megalapozását szolgálták, hanem a ciszterci értékek – mint például a testvériség, az egymás iránti felelősség és a közösség fontossága – gyakorlati megtapasztalását is lehetővé tették.



Szeptemberben a gimnázium országos szintű rendezvénynek adott otthont: a **CiszterFeszt** nevű esemény keretében a magyarországi ciszterci iskolák – Pécs, Budapest, Székesfehérvár és Eger – diákjai találkoztak Pécsen. A kétnapos találkozó célja a ciszterci közösségek közötti kapcsolatok építése, a közös szellemiség megerősítése volt, sportversenyeken, kulturális és csapatépítő eseményeken keresztül. A fesztivál lehetőséget teremtett arra, hogy a diákok egymástól tanuljanak, megosszák hagyományaikat, és egy tágabb ciszterci identitás részeként éljék meg diákéveiket.



Októberben a sport és a hagyomány kapott hangsúlyt az **Egyed Mihály Emléktorna** keretében, amelyet a gimnázium egykori legendás testnevelő tanára és edzője emlékére rendeztek. A kosárlabdatorna egyszerre volt verseny és méltó megemlékezés: a sport szeretete és a pedagógusi örökség iránti tisztelet hatotta át a napot. A résztvevő csapatok között meghívott iskolák is

szerepeltek, így a torna egy színvonalas és sokszínű sporteseményé vált.



Október 10-én került sor a **Taizéi Találkozóra**, amely különleges lelki elmélyülést nyújtott a résztvevő diákok számára. A program során András testvér, a franciaországi Taizéből érkezett szerzetes vezette a közös imákat, énekeket és beszélgetéseket, bevezetve a tanulókat a taizéi közösség lelkiségébe, ahol az ökumené, a belső csend és az imádság különösen fontos értéként jelenik meg. A találkozó meghitt hangulata lehetőséget adott a lelassulásra, a hit személyes megélésére és a közösségi lelkület elmélyítésére.



A Pro Ludovico alapítvány külön figyelmet szentelt a kreativitás és a média iránt érdeklődő tanulók fejlesztésére is. A **Ciszterci Média Műhely**, amelyet Székesfehérváron rendeztek november végén, a négy ciszterci iskola diákjai számára kínált szakmai és közösségi élményt. A résztvevők újságírással, videókészítéssel, fotózással és digitális tartalomgyártással ismerkedtek, miközben közös projekteken keresztül sajátították el a felelős és értékközpontú médiakommunikáció alapjait.



A karácsonyi ünnepkörre való lelki felkészülés jegyében került megrendezésre az **Adventi lelkinap** december 19-én. Ezen a napon az iskola tanárai és diákjai közös imádságokon, elmélkedéseken és csendes időszakokon keresztül készülhettek az ünnepre, tudatosítva magukban a karácsony igazi lelki üzenetét.



A lelki egészség támogatása egész féléven átívelő programként jelent meg a **Mentálhigiénés napok** keretében, amely január közepétől márciusig, hetente keddenként, osztályonként zajlott. A foglalkozásokat pszichológusok és mentálhigiénés szakemberek vezették, akik a stresszkezelés, az önismeret, a kommunikáció és az érzelmi stabilitás fejlesztésére fókuszáltak. Ezek az alkalmak nemcsak egyéni, hanem közösségi szinten is hozzájárultak a diákok jóllétéhez.

Februárban „**Mozdulj!**” címmel sportos délutánt szerveztek a gimnázium sportlétesítményeiben, amely a testi-lelki egészség jegyében valósult meg. A csapatépítő játékokat egészségnevelési elemekkel ötvözték, különös figyelmet fordítva a fitsságra és a keringési rendszer állapotának megfigyelésére. Ez a program nemcsak szórakoztató, de szemléletformáló is volt.



A tavaszi időszak három fontos lelki elvonulást is hozott. A **Kismarosi kirándulás** március közepén lehetőséget adott a diákoknak arra, hogy a Ciszterci Nővérek vendégszeretetét megtapasztalva ismerkedjenek a szerzetesi életformával, miközben közös imákon, meditációkon és beszélgetéseken keresztül gazdagodtak lelkileg.



Ezt követte a **Parázs lelkigyakorlat Püspökszentlászlón**, ahol nyolcvan fő vett részt egy háromnapos elvonuláson. A program célja a hitben való elmélyülés, a közösségi kapcsolatok megerősítése és a mindennapok rohanásából való kiszakadás volt.



A lelkigyakorlatot közvetlenül követte a **Parázs közösségi képzés**, ahol a ciszterci iskolák és a Jezsu közösség diákjai közösen vettek részt egy vezetői készségeket és közösségi felelősséget fejlesztő képzésen, a Szent Arnold Lelkigyakorlatos Házban.



A programsorozat zárásaként **Mátraverebélyre** kirándultak a diákok, ahol a természet közelsége, a lelki programok és a csapatépítő tevékenységek segítették a belső elcsendesedést, a spirituális élmények elmélyítését és a közösségi kötelékek megerősödését.



A Pro Ludovico alapítvány támogatásával a gimnázium 2024–2025-ös eseményei összességükben egy olyan nevelési stratégiát tükröznek, amely a diákokat nemcsak ismeretben kívánja gyarapítani, hanem emberi, közösségi és lelki szinten is támogatni kívánja őket. A programok sokfélesége, mélysége és rendszeressége hozzájárult ahhoz, hogy a tanulók gazdagabb, kiegyensúlyozottabb és tudatosabb életet élhessenek a gimnáziumi évek alatt.